

---

# Puigcerdà convoca nous tallers de relaxació amb música i cristalls

| M.S./Puigcerdà

La Coral Cerdanya Canta ha organitzat en col·laboració amb l'Ajuntament de Puigcerdà dos nous tallers de relaxació a base de música i cristalls. L'activitat es farà durant aquest mes de febrer en dues sessions els dies 11 i 25 a partir de dos quarts de deu del vespre a l'auditori de l'Escola Municipal de Música Issi Fabra. Davant l'èxit d'una sessió anterior, aquest mes es tornarà a parlar dels tipus i propietats de les pedres. Segons han informat des de l'organització, les sessions de relaxació inclouran meditacions guiades amb tècniques alternatives com ara el reiki, la cromoteràpia, la cristalloteràpia o la musicoteràpia. Aquest tipus de sessions es van convocant des de fa un any a Puigcerdà amb una bona acceptació, de manera que cada vespre s'hi apleguen entre vuit i quinze persones. A l'inici de les trobades, que costen tres euros, es predisposa els assistents amb música i colors i després d'una estona de meditació, que varia en cada jornada, es tracta un tema sobre les teràpies alternatives que poden derivar en col·loqui.