

**BUSQUEM FEINA:
GUIA DE
RECURSOS**

FEINA
CARTES DE PRESENTACIÓ
CURRÍCULUMS
PSICOTÈCNICS
ENTREVISTES
OPOSICIONS
DIARIS AMB OFERTES
AUTO FORMACIÓ
AUTO OCUPACIÓ



PORTALS GENERALS

Infojobs	http://www.infojobs.net
Infofeina	http://www.infofeina.com
Comarcàlia	http://www.comarcalia.com
Monster	http://www.monster.es
Ya encuentre	http://www.yaencontre.com/empleo
Infoempleo	http://www.infoempleo.com
Oficinaempleo	http://www.oficinaempleo.com
Canaltrabajo	http://www.canaltrabajo.com

PORTALS OFICIALS	Oficina de Treball de la Generalitat de Catalunya http://www.oficinatreball.net/socweb/opencms/socweb_ca/home.html
	Servicio Público de Empleo del Ministerio de Trabajo e Inmigración https://www.redtrabaja.es/es/redtrabaja/portal/index.jsp
ADMINISTRACIÓ DE L'ESTAT	Portal d'atenció al ciutadà http://www.060.es/
	Pàgina del Ministeri de la Presidència http://www.map.es
GENERALITAT	http://www6.gencat.net/joventut/catala/portal/treball/oposicions.htm



Bibliografia



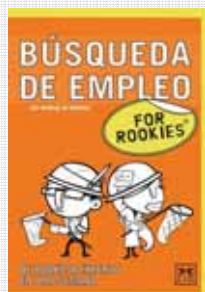
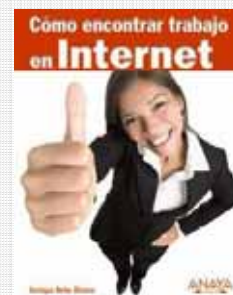
- ZURITA ESPINOSA, PABLO. **Cómo encontrar trabajo: guía práctica.** Madrid: RA-MA Editorial, 2010

- RODRÍGUEZ DE LLAUDER, Marta. **Cómo encontrar trabajo hoy: desde la preparación del currículum vitae hasta las entrevistas finals.** Barcelona: Profit Editorial, 2010



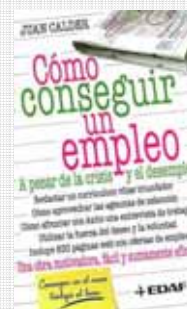
- ANDREU, Montserrat. **Buscar trabajo en una semana.** Barcelona: Centro Libros PAPF, 2010

- BRITO ÁLVARO, Enrique. **Cómo encontrar trabajo en Internet.** Madrid: Anaya Multimedia, 2010



- YEUNG, Rob. **Búsqueda de empleo for rookies.** Madrid : LID, cop. 2009.

- CALDER, Juan. **Cómo conseguir un empleo : a pesar de la crisis y el desempleo : redactar un currículum vitae triunfador, cómo aprovechar las agencias de selección...** Madrid : EDAF, 2009



- SANT, Máximo. **Te han despedido, ¡enhorabuena! : una guía práctica para reinsertarte en el mercado laboral.** Barcelona : Zenith/Planeta, 2009

CARTES DE PRESENTACIÓ

Recursos virtuals

- Models de carta per a una *autocandidatura* i una resposta a un anunci

<http://www20.gencat.cat/portal/site/Joventut/menuitem.cdbc7cbd8182c114f538d610b0c0e1a0/?vgnextoid=8ec6f600fac3b010VgnVCM1000000b0c1e0aRCRD&vgnnextchannel=8ec6f600fac3b010VgnVCM1000000b0c1e0aRCRD&vgnnextfmt=detall&contentid=2dd59936e8bfb010VgnVCM1000000b0c1e0aRCRD>

- Model i consells per a fer una bona carta de presentació (Col·legi d'Enginyers Tècnics Industrials de Barcelona)

https://www.cetib.cat/serveis-colegiats/borsa_treball/carta-presentacio.html

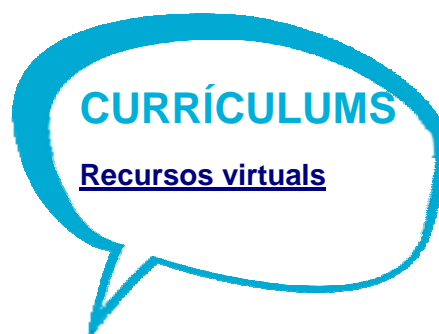
- Estructura, models i consells per a la redacció d'una carta de presentació (Ajuntament de Cambrils)

<http://www.cambrils.org/depao/pao/feina/cartapresentacio>

Bibliografia

- LE BRAS, Florence. ***En busca de la carta perfecta***. Barcelona: Robinbook, cop. 2005





Model funcional	http://www20.gencat.cat/docs/Joventut/Documents/Arxiu/Treball/cfuncional.pdf
Model cronològic	http://www20.gencat.cat/docs/Joventut/Documents/Arxiu/Treball/ccronologic.pdf
Model europeu (Europass)	<ul style="list-style-type: none"> • http://www20.gencat.cat/docs/Joventut/Documents/Arxiu/Treball/ccronologic.pdf • http://eurocv.eu • http://smartcv.org
Easy-CV	http://www.easy-cv.es/
Modelo Currículum	http://modelocurriculum.net
CV-Resume.org	http://www.cv-resume.org/curriculumvitae/
Visual CV	http://www.visualcv.com

Bibliografia

- ALLES, Matha Alicia. **200 modelos de curriculum**. Buenos Aires : Granica, 2008



- PUCHOL, Luís. **El Libro del curriculum vitae**. Madrid: Díaz de Santos, 2008.
- BIGLINO, Roberta. **Las Reglas del currículum vitae eficaz**. Barcelona: De Vecchi, 2004

- Exemples de proves psicotècniques
<http://www20.gencat.cat/docs/Joventut/Documents/Arxiu/G.pdf>
- Portal Psicoactiva (amb un apartat per fer test psicotècnics)
<http://www.psicoactiva.com>
- PsicotecnicoTest (en anglès)
<http://www.psicotecnicotest.com>
- Psicotest (amb molta informació relacionada amb els test psicotècnics, exemples, bibliografia...)
<http://www.psicotest.es/Psicotecnicos.html>



Bibliografia



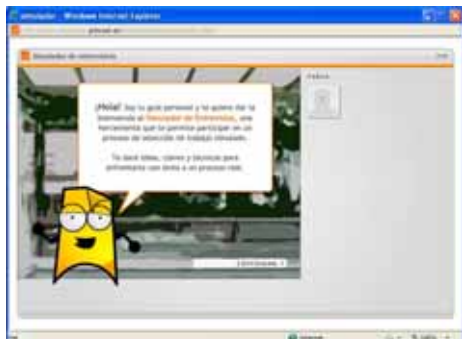
- **Cómo realizar un test psicotécnico.** Madrid: Editorial CEP, 2010
- NAVARRO, Pilar. REINA, Isabel. **Cómo superar cualquier psicotécnico.** Alcalá La Real: Formación Alcalá, 2010
- **Test psicotècnics.** Madrid : CEP, 2008



- SEGURA RUIZ, Manuel. **Exámenes psicotécnicos : resueltos y razonados.** Sevilla : Meta, 2004
- NAVARRO ESPIGARES, José Luis. **Evaluación de competencias profesionales.** Sevilla: MAD, 2010.

ENTREVISTES

Recursos virtuals



- Simulador d'entrevistes

http://www.educastur.es/index.php?option=com_content&task=view&id=1008&Itemid=94

- Possibles preguntes (a l'entrevista)

<http://www20.gencat.cat/docs/Joventut/Documents/Arxiu/H.pdf>

Bibliografia

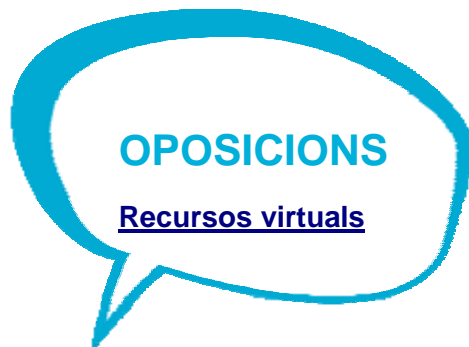
- PUCHOL, Luís. *El Libro de la entrevista de trabajo*. 5a ed. Madrid: Díaz de Santos, 2010.



- FRIEDRICH, Hans. *Afrontar con éxito las entrevistas de trabajo : cómo prepararse para la entrevista, qué estrategias desarrollar, cómo llegar a los acuerdos más favorables...* 2a ed. Madrid : Drac, 2000

- SHAPIRO, Mo. *Aprenda a realizar entrevistas con éxito : en una semana*. Barcelona : Gestión 2000, 2000





Infocat Oposicions de la Generalitat de Catalunya	http://www.gencat.cat/oposicions/
Cercador d'informació de Diaris Oficials (CIDO)	http://www.diba.cat/cido/NCIDO_2_1_1b.asp
Diputació de Tarragona	http://www.altanet.org/bopt/opublica.doc
Ajuntament de Tarragona	http://www.tarragona.cat/lajuntament/tauler-danuncis/oferta-de-places-publicues
Accés a la Funció Pública	http://www20.gencat.cat/portal/site/governacio/menuitem.7ee1418f29289a8e8e629e30b0c0e1a0/ Consulteu l'apartat <i>Àmbits d'actuació > Funció Pública</i>
AdmiWeb	http://www.admiweb.org/oposiciones
Empleo Público	http://www.empleopublico.net
Opositores	http://www.opositores.com
Oposiciones	http://www.oposiciones.net
Publicacions de l'Escola d'Administració Pública de Catalunya (EAPC)	http://www.eapc.es/publicacions/temaris/temaris.htm

Bibliografia

- NAVARRO, Pilar. **Prepara oposiciones con éxito**. Barcelona : Planeta, 2006



- ANTÓN PARDO, Guillermo. **Técnicas de memoria : para oposiciones**. Alcalá de Guadaíra : MAD, 2005



- SALAS PARRILLO, Miguel. **Cómo aprobar oposiciones**. Madrid : Alianza, 2004

AUTOFORMACIÓ

- Tutorial per a la recerca de feina del Foro Red Alfabetización Informativa
<http://www.alfared.org/content/872>
- Guia de recursos per aprendre català elaborada pel Consorci de Normalització Lingüística
http://www20.gencat.cat/docs/Biblioteques/BP_Tarragona/Documents/Arxiu/Webs_quies_tematiques/aprendre_catala.pdf

DIARIS AMB OFERTES DE FEINA

Recursos virtuals



- Laboris
<http://www.laboris.net>
- Classificats del diari La Vanguardia
<http://www.los-clasificados.com>



- Portal del Departament d'Empresa i Ocupació
<http://www20.gencat.cat/portal/site/treball/>
- Cambres de Catalunya <http://www.cambrescat.es>
- Joves empresaris <http://www.aijec.es>
- Infofranquicias <http://www.infofranquicias.com>
- Emprendo.com <http://www.emprendo.com>

