



# Consells tàctils per explicar contes amb les nostres mans

per Elena Andrés



## Contes infantils per explicar amb tacte

- \* Alborough, Jez. Muà!. Montena, 2000. 11 0
- \* Aragon, Jean Chelsea. Cançó de bressol. Barcanova, 1991. 11 39
- \* Baronian, Jean-Baptiste. Amb tot el cor. Beascoa, 1998. 11 137
- \* Beck, Ian. El primer llibre d'imatges per als més petits. Juventud, 2006
- \* Duran, Teresa. Banyeta. Destino, 2003. 11 114
- \* Figuerola, Mercedes. Baula, 2003. 11
  - o En Joan petit
  - o Plou i fa sol
- \* Gliori, Debli. T'estimaré sempre. Timun Mas, 2000. 11 116
- \* Gréban, Quentin. Marieta. Beascoa, 2003
- \* Henderson, K. Saps què m'agrada?. Timun Mas, 2002. 11 197
- \* Keselman, Gabriela. El regal. La Galera, 2004. 11 0
- \* Keselman, Gabriela. De verdad que no podía. Kókinos, 2006. 11 150
- \* Mariotti, Mario. Humanos. Susaeta, 1991
- \* Masgrau, Fina. La Rata Marieta. Tàndem, 2005. I Llegim a 6
- \* McBratney, Sam. Adivina cuanto te quiero. Kókinos, 2006. 11 150
- \* McBratney, Sam. Tots sou els meus preferits. Kókinos, 2004
- \* Moost, Nele. Jo et tinc a tu i tu em tens a mi. Rei, 2002. 11 193
- \* Nanclares, Silvia. La siesta. Kókinos, 2000. 11 150
- \* Norac, Carl. L'illa de les carícies. Corimbo, 1999. 11 145
- \* Norac, Carl. Les paraules dolces. Corimbo, 2003
- \* Osborne, Martin. Un nen preciós. Símbol, 2002. 11 207
- \* Oxenbury, Helen. Ballmanetes. Juventut, 1987
- \* Oxenbury, Helen. Pessigolles. Juventut, 1987
- \* Wild, Margaret. ¡Beso, beso!. Ekaré, 2004

## Llibres de massatge/relaxació

- \* Badia, Marta. Tat! Recull de moxaines, jocs i cançons per a infants. Arola, 2005. I CD 1 BAD 16
- \* Garth, Maureen. Luz de estrelles. Ed. Oniro
- \* Heath, Alan. Masaje infantil. Médico, 2000. Racó dels pares 61 HEA
- \* Kavanagh, Wendy. Masajes para tu bebé. Scyla, 2006. Racó dels pares 61 KAV
- \* Klein, Margarita. Masajes para bebés y niños. Ed. Oniro
- \* Leboyer, Dr. F. Xantala. Altafulla, 2006. Racó dels pares 61 LEB
- \* Schneider, Vimala. Masaje infantil. Ed. Medici

- 1.- Explicar contes sobre la pell del nostre fill/a és parlar amb ell/a en un llenguatge familiar, perquè el tacte és el primer sentit amb què els infants es relacionen des de la gestació.
- 2.- Sempre que expliquem un conte, tocarem al nostre fill/a.
- 3.- La personalitat tàctil de cada personatge, l'expressivitat exagerada i el ritme de les paraules, contribuiran a estimular el desenvolupament psíquic i corporal d'una forma divertida.
- 4.- Explicar en conte primer amb les nostres mans i després repetir-ho amb el llibre físic, pot ser una experiència molt enriquidora. Intentarem no fer les dues accions a l'hora per no sobreestimar.
- 5.- Procurarem que siguin contes curts o amb accions força independents.
- 6.- L'argument del conte serà senzill: que representi la quotidianitat del nen/a, la mateixa acció respresentada per diferents personatges, etc.
- 7.- Les millors "rondallaires" són les nostres mans, sobretot fins el primer any de vida. També podem utilitzar oli natural per aprofitar i fer un massatget metre expliquem contes.
- 8.- Tanmateix hi ha materials que els faran sentir diferents estímuls tàctils. Així un objecte podrà representar simbòlicament el personatge o ser el propiament esmentat. Fins els dos anys els materials adequats seran: mocadors, globus i totes aquelles textures suaus. A partir d'aquesta edat: pilotes, cotxes amb rodes llises, ninos i tots aquells objectes de la natura.
- 9.- Podem establir un paralelisme entre el personatge del conte i un objecte real.
- 10.- El més important és atrevir-nos a adaptar, inventar i transformar els contes que llegim en contes tàctils.
- 11.- Recordarem aquells contes tàctils i jocs corporals que ens feien de petits (ex. "Ralet", "Què fa el dit gros?", etc. i poder introduir-los en un conte.
- 12.- Els nens/es gaudiran tant dels contes tàctils que ens sorprendran explicant-los als seus ninos preferits i segur que són uns bons rondallaires!

més informació: <http://www.bibgirona.net/salt/pell>



Biblioteca Pública de Salt  
Sant Antoni, 1 - Tel. 972 24 03 22  
[www.bibgirona.net/salt](http://www.bibgirona.net/salt)

